

Keski – Suomen Pehmomiekkailijoiden Säännöt kaudelle 2017 – 2018

Pelin henki:

Olemme kaikki kokoontuneet liikunnan ilon äärelle ja opettelemaan miekkailemaan, toimimme muita kohtaan toverillisen kunnioittavassa hengessä.

A. HYVÄ KÄYTÖS

- **kunnioitetaan muita osallistujia**
 - mm. kysytään lupa muiden välineiden käyttöön.
- **kuunnellaan ohjaajaa**
- **vaihdellaan harjoitus tovereita**

B. TURVALLISUUS

- **ottelu alkaa aina merkistä** (joko yhteinen tai ottelupari kohtainen)
- **pyri tiedostamaan ympäristösi**
 - ympäristöään tiedostamaton lyöminen on kielletty otteluiden ulkopuolella.
- **takaraivoon lyömistä vältettävä**
 - täysin kiellettyä ”selkään päästessä.”
 - jos toinen ei ole tietoinen tilanteesta ja osuma kohta on mahdollista valita, on pyrittävä lyömään muualle kuin päähän; esim. olkapäähän tai hartiaan.
- **toimitaan aina vastustajan iän mukaisesti**

C. KESKITTÄMINEN

- **kuunnellaan tekniikka opetuksen aikana**
 - kysymällä tai viittaamalla saa aina puheenvuoron
- **keskitytään omaan suoritukseen ja annetaan hyvää palautetta parille**
- **sairaana tai erityisen väsyneenä on jäätävä kotiin**

D. TEKNIikka IDEAT

- **oivallukset kannattaa tuoda esille, jotta voisimme yhdessä oppia niistä**
- **harjoitus ideoita kannattaa aina ehdottaa** (pelit ym.)
- **halutessasi voit opettaa myös kaikille muille jonkin tekniikan**
 - kysy vain, niin tilaisuus järjestyy!

E. RYHMÄKOHTAISET SÄÄNNÖT

- **yhdessä on mahdollista sopia myös muita hauskoja ja hyödyllisiä tapoja toimia.**

POSITIIVISEN PALAUTTEEN ANTAMINEN KAVERILLE HYVISTÄ SUORITUKSISTA JA MUUTOINKIN, KANNATTAA AINA!!!

ANTOISIA HARJOITUKSIA